



AMDOR 2000

UNE EXPERTISE DE 35 ANS

RÉUSSIR VOTRE PROJET RETRAITE

Une formation
de **3** jours
pour préparer
votre retraite

ZONE STADE DILLON - 9 RUE GEORGES EUCHARIS
97200 FORT DE FRANCE

☎ 05 96 73 73 83 - Fax : 0596 78 94 06

amdor.2000@wanadoo.fr - www.amdor.fr

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous
le n° 97 97 00120 497 auprès de la Préfecture de la Région Martinique
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)

■ **Thème : REUSSIR SON PROJET RETRAITE**

■ **Organisateur :**

Association AMDOR 2000

■ **Objectifs opérationnel**

- Identifier les changements induits par la retraite dans la vie quotidienne
- Utiliser les ressources pédagogiques fournies pendant la formation afin d'optimiser et/ou de construire son projet retraite

■ **Pré-requis**

Les sessions s'adressent à des personnes qui ne sont pas encore retraitées (sans limite d'âge)

■ **Durée des sessions**

Trois jours : 21 heures en présentiels

■ **Horaires**

De 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 16h00

■ **Lieu de la formation**

AMDOR 2000 zone Dillon stade - 9 rue Georges Eucharis
97200 Fort-de-France

Possibilité de formation en intra

■ **Nombre de personnes**

Minimum 10 – maximum 20

■ **Forme des sessions**

Des intervenants extérieurs experts animent des modules spécifiques :

- Conseillers retraites,
- Médecin gériatre,
- Inspecteur des Impôts,
- Banquier,
- Avocat,
- Psychologue Gérontologue-thérapeute
- Spécialistes du bien être
- Témoignages de retraités,
- La formation est modérée par un animateur de l'AMDOR

■ **Pédagogie**

Les sessions se déroulent sous la forme de modules avec une alternance d'apports théoriques et de cas pratiques. Les contenus et les méthodes d'animation favoriseront la participation et la réflexion des participants afin de répondre au mieux aux attentes et questions de chacun d'eux.

■ **Ressources pédagogiques**

Livret du retraité, remise de 3 ouvrages et autres documentations

■ **Evaluation de la formation**

- Evaluation de la satisfaction en fin de formation
- Evaluation des acquis de la formation [via des QCM](#)

■ **Moyens matériels :**

Paper board – vidéoprojecteur

■ **Le coût de la formation**

- le cout pédagogique 800 euros net de taxes comprenant : la formation - les ressources pédagogiques (le livret du retraité – 3 ouvrages et les autres documentations-film)
- les frais annexes : 105 euros comprenant les pauses-café et les repas du midi.

■ **Validation de stage**

La formation est sanctionnée par une attestation de participation.

- Délais d'accès à la formation : 48 h

▶ **Le contenu**

- La retraite dans le régime général
- La retraite complémentaire
- La retraite dans la fonction publique
- Les témoignages de retraités
- La prévention du vieillissement
- Les retraités et les impôts
- La gestion du patrimoine
- L'image de soi et estime de soi à la retraite
- Bien être et retraite ; etc.



en cours de certification

▶ **Sessions prévues en 2022 :** *2 formations par mois*

12 au 14 janvier 2022

26 au 28 janvier 2022

9 au 11 février 2022

23 au 25 février 2022

9 au 11 mars 2022

23 au 25 mars 2022

6 au 8 avril 2022

27 au 29 avril 2022

11 au 13 mai 2022

18 au 20 mai 2022

8 au 10 juin 2022

22 au 24 juin 2022

6 au 8 juillet 2022

20 au 22 juillet 2022

14 au 16 septembre 2022

28 au 30 septembre 2022

12 au 14 octobre 2022

26 au 28 octobre 2022

16 au 18 novembre 2022

23 au 25 novembre 2022

7 au 9 décembre 2022

20 au 23 décembre 2022



*Ce qui importe ce n'est pas
d'ajouter des années à la vie,
mais de la vie aux années.*

Carrel Alexis (1873-1944)



FICHE D'INSCRIPTION

Date de la session choisie :

Nom patronymique :

Nom d'épouse :

Date de naissance :

Adresse personnelle :

Tél. :

Email :

Numéro de sécurité sociale :

Date programmée de départ à la retraite : Ne sait pas

Employeur :

Adresse employeur :

Qualité professionnelle :

Ancienneté professionnelle :

Tél. :

Email :

Nous nous ferons le plaisir de vous établir votre contrat de formation et/ou votre convention à votre employeur.

La totalité des renseignements demandés nous sont nécessaires.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter AMDOR 2000 au 0596 73 73 83.

Vivement la Retraite !

Ça en vaut la peine !

Si certaines personnes ne voient pas l'utilité de se préparer à la retraite, celles qui l'ont fait sont enchantées de ce qu'elles ont appris et en parlent autour d'elles.

Projet de vie à inventer

La (pré)retraite approche : c'est le moment pour vous d'imaginer un art de vivre avec vous-même, avec d'autres, dans la société. A cet avenir vous pouvez réfléchir et vous préparer.

Si votre employeur vous invite à participer à un stage de préparation à la retraite, saisissez cette occasion !

A défaut n'hésitez pas à en suivre un de votre propre initiative à l'Amdor.

Nouvelle étape

Pour chacun il s'agira de :

- gérer un nouveau budget ;
- réaménager son emploi du temps ;
- cultiver ses relations ;
- définir des activités et projets ;
- donner un sens à l'avenir ;
- s'engager socialement.

Multiples changements

Prendre sa (pré)retraite ne va pas toujours de soi. Qu'on le veuille ou non, cette nouvelle étape de vie entraîne des changements dans nos habitudes :

- fin du travail ;
- baisse du revenu ;
- fin des relations professionnelles ;
- nécessité de gérer son temps soi-même ;
- réaménagement de sa vie personnelle et/ou de couple.

Avantages pour l'entreprise

En offrant à son personnel la possibilité de participer à un stage de formation «préparation à la retraite», l'entreprise lui témoigne toute son attention et toute sa reconnaissance pour la valeur du travail accompli ! Elle renforce aussi son image de marque à long terme.